

# すまいる通信

令和7年11月25日(火)発行

早いもので、今年も残すところ1か月ほどとなりました。支援センターすまいるではクリスマス会や来年のカレンダー作りなど、楽しい遊びを用意してお待ちしています。何かと忙しい時期ですが、気分転換もかなてぜひ遊びにいらしてくださいね。

## 12月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
対象年齢 すまいる広場 (0歳~就学前)	すまいる広場 (0歳~就学前)	赤ちゃんサロン (~1歳6ヶ月)	すまいる広場 (0歳~就学前)	すまいる広場 (0歳~就学前)
1日	2日	3日	4日	5日
のり遊び	支援室で好きな遊びを楽しもう	※要予約※ ママケア体操 ～肩こり・腰痛対策～  成宮 あすか氏	支援室で好きな遊びを楽しもう	サーキット遊び
午後お休み				
8日	9日	10日	11日	12日
シール遊び	支援室で好きな遊びを楽しもう	運動遊び	支援室で好きな遊びを楽しもう	クリスマス会
15日	16日	17日	18日	19日
ボールプールで遊ぼう	支援室で好きな遊びを楽しもう	おしゃべりタイム	支援室で好きな遊びを楽しもう  身体測定の日	ママのリフレッシュタイム 指編みでクリスマスリースを作ろう
22日	23日	24日	25日	26日
カードゲームで遊ぼう	支援室で好きな遊びを楽しもう	親子で作ろう! カレンダー作り	親子で作ろう! カレンダー作り	支援室で好きな遊びを楽しもう
29日	30日	31日		
支援室で好きな遊びを楽しもう	年末休暇	年末休暇	HAPPY BIRTHDAY	誕生月のお友達にはカードの プレゼントがあります! 12月生まれのお友達お待ちしています♪

子育て支援センターすまいる（南幌いちい保育園内）  
南幌町中央2丁目2番2号 ☎ 378-2734

### ☆開放時間☆

月・火・木・金曜日

8:30～11:30、15:30～17:30

水曜日

8:30～12:00、15:30～17:30

事前の予約などは必要ありません。

お時間のある時に遊びにいらして下さい。

8:30～10:30（自由遊び）

10:30～11:30（下記予定表をご覧ください）

15:30～17:30（自由遊び）

## 今月のすまいる

要予約!

### ママケア体操しませんか？

日 時 12月4日(水) 10:45～11:45

定 員 親子8組 ※対象：1歳6ヶ月までの赤ちゃんとお母さま

予約方法 ①支援センターすまいるにて直接

②お電話（15:00～16:00）

締切：11月28日(金)

作業療法士の方をお招きし、親子でできる体操を教えていただきます。動きやすい服装でお越しくださいね！

要予約!

### クリスマス会のお知らせ

日 時 12月12日(金) 10:30～11:30

定 員 親子15組 ※対象：町内にお住まいの方

予約方法 ①支援センターすまいるにて直接

②お電話（15:00～16:00）

締切：12月5日(金)



### ママのリフレッシュタイム

【日にち】12月19日(金)

毛糸の指編みで可愛いクリスマスリースを作りましょう♪とっても簡単なので、おさまを見守りながら10分ほどで出来上がりますよ。

### 親子で作ろう！カレンダー作り

【日にち】12月24日(水)・25日(木)

来年の干支は“うま”です！お子さまはクレヨンで自由にぬり絵を楽しみ、保護者の方には飾りつけや仕上げをお願いします。見本も用意しますので、ぜひ親子で可愛いカレンダーを作りましょう♪

