

第 48 号

みちあんない



令和 6 年 7 月 1 日 発行
特別養護老人ホーム ユンニこもれびの家
施設長 波並 大介
発行元 サービス提供委員会
〒069-1203 夕張郡由仁町東栄 86 番地

TEL 0123-82-2222

職 員 紹 介



4月1日からユニこもれびの家さくら・かえでユニットに配属になりました「本田康代」です。特別養護老人ホームは初めて経験するので不安でしたが、アットホームな感じでご利用者との会話も楽しく安心しました。皆様との笑顔溢れるユニットを目指してまいります。

「花には水を人には優しさを」をモットーに励んでいきますので、どうぞ宜しくお願い致します。



4月1日からさくら・かえでユニットに配属されました「齊藤望」と申します。介護歴は10年程になりますが、特別養護老人ホームで働くのは初めてです。沢山学び皆様のお手伝いをしながら、多くの笑顔が見られるよう頑張ります。体操とレクリエーションが大好きです。宜しくお願い致します。

他、医務にも新しい看護職員が入職しました。皆さま宜しくお願いします。

5月よりこもれびの家で勤務させていただく事になりました、看護師の杉本と申します。

これまで医療機関の他、高齢者施設や障がい者施設等で勤務してきました。

これからこもれびの家のご利用者様皆様に日々穏やかにそして楽しく過ごしていただけるようお手伝いさせていただきます。困った事などありましたらお気軽にお声掛けいただければと思います。

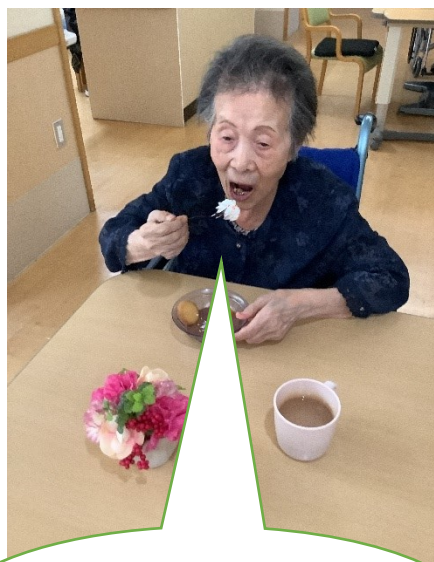
どうぞよろしくお願い致します。

もも・しらかばユーニーーツ



今回のユーニーーツでは、プリンを頂きました。下の写真はその時の写真となります。みかんやクッキー、チェリー、チョコスプレー、クリームをトッピングしてとてもおしゃやれな見た目でおいしそうです。ご利用者様に配り始めると喝采が響き渡ります。「あら美味しそう。食べていいの？ホントに？ありがとう！」と大喜びされておりました。「うまいうまい」と大絶賛。バナナも配る前に切って乗せたので鮮度の良いものでした。職員も、色合い良かったのでつい眺めてしまう程です。ご利用者様の中には大好きなポテトチップスをのせて食べてみる方もいました。にぎやかで楽しいひと時を過ごさせていただきました。ありがとうございます。

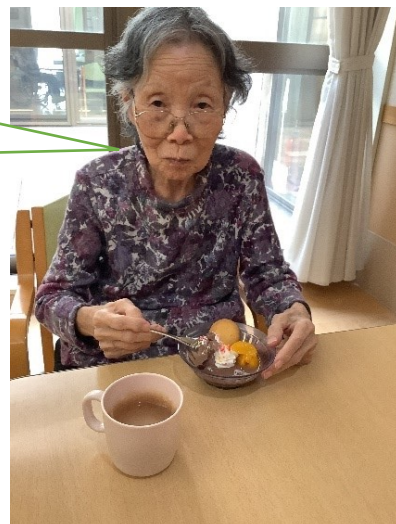
次回の予定は未定ですが、開催された際はまたお知らせいたします。



こんなに美味しいもの久しぶり！



ありがとう♡



ポテトチップスのせて食べてみたはどうなんだろう？



うまい
うまい



いいの？くれるの？
美味しそう！

ユ〜ニ〜イ〜ツ さくら・かえで

今回のユ〜ニ〜イ〜ツはチョコプリンを作り皆さんで食べられました。皆さんとても笑顔で食べていました。「おいしい」、「また食べたい」等の声を頂く事が出来ました！！

次回も甘いスイーツを考えて皆さんに食べて頂こうと思います。是非楽しみに待っていて下さいね！！

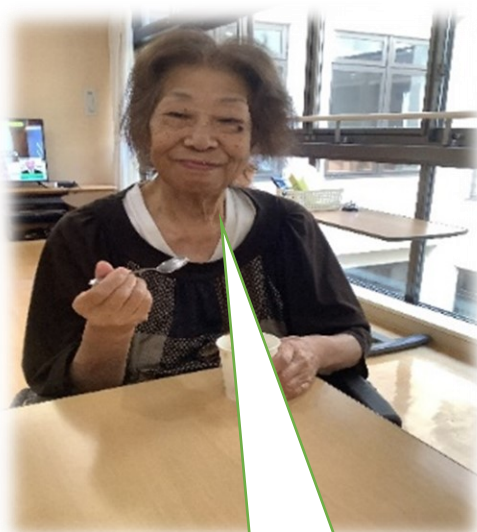


最高だ！

また作ってね！



甘くて美味しいね



お替りしていいの？



美味しいもの食べると笑顔になるね



もっと欲しいね



甘くて美味しいね



お替りしていいの？



もみじ・こぶしユニーニーツ

今回のユニーニーツはプリンを食べました。沢山生クリームがついていて職員から見ても美味しそうで、正直食べたくなっていました（笑）

もみじ・こぶしのご利用者は食欲旺盛な方が多いユニットで食事の行事があるとほぼ完食されるくらい食べるのが好きな方達が集まっているユニットです。お替りが欲しいと言われる方もいますが、今回は一人分しかありませんでしたが、皆さんに喜んで食べて頂けました。

次回も皆さんに喜んで頂けるようなメニューを考えていこうと思っておりますので楽しみに待っていて下さい。



これ美味しいね！！

美味しいな



もっと食べたいな



このクリーム美味しいよ



北海道のグルメもいいもんね！



関西にもこんな美味しいもんあらへんわ！！

恥ずかしいからあまり
見ないでね（照）



これは何杯でもいけるわね！！



くるみ・かしわユーニーーツ

ユーニーーツの風景です

いつもと違うちょっとお洒落なおやつ時間をみなさんで過ごされています。

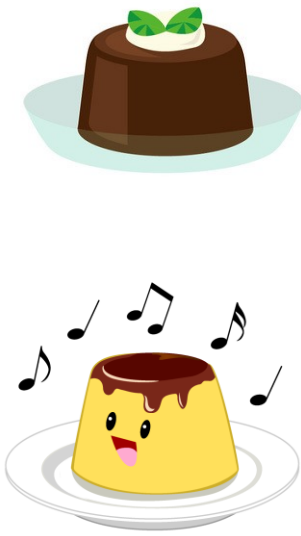
今回のおやつは、チョコレートプリンです。生クリーム、フルーツのトッピングで喫茶店にでも来たような感じで楽しんで頂きたいと思いいりました。

テーブルに順番に置いて、『わー』って喜んで頂き、自分の感想ですが、嬉しく思います。

前はあんこ巻きでしたので、今回はプリンで洋風にと。

今回のユーニーーツのスイーツは何が食べたいのか、ご利用者様からのリクエストで決めるのも楽しさがあって、いいかなって思っています。

又、みなさんで集まって食べる楽しみもあるように見受けられました。いつものおやつ時間より、話が弾まれていた様な気がします。ニコニコされながら、食べて頂いている姿を見て職員も嬉しく思えるひと時でした。



©DESIGNALIKE



わー！
おいしい！

チョコレート味も
美味しいなー

みんなで食べると
おいしいね～！



こもれび クッキング

もも・しらかばユニット 冷やしラーメン



指切らない様に気を
付けないとね！！



これは絶品だわ！！
冷やし中華の店始め
ようかしら（笑）



さくら・かえでユニット 焼き肉丼



この丼美味しい
よ！！
あんたも食べないか
い？



お、これは美
味しそうな
丼だな！！



どれどれどんな味が
るのかな？



もみじ・こぶしユニット どら焼き



早く焼けないかな～
食べるの楽しみだわ！！



どら焼き美味しいわ～



くるみ・かしわユニット お好み焼き



お好み焼き美
味しいね～



お好み焼きもい
いけど広島焼き
もいいよね～



4月に各ユニットで「桜」をテーマにしたちぎり絵を作成しました。残念ながら作成した過程の写真はありませんが、皆夢中になって折り紙をちぎって貼って制作されていました。現在は由仁町の文化交流館（ふれーる）に掲示しています。皆様はこの4つの絵のどれが良い作品だと思いますか？今後も季節によってこういった作品をご利用者と作っていこうと思います。



6月27日（木）にエスコンフィールド北海道へドライブに行きました。由仁町から北広島市への道中で、昔を懐かしみながら道中色々話をされていました。車の中からですが、球場を実際に観て「大きいね～」と話される様子も見られました。今回は今流行りの名所へお連れしましたが、ご利用者にゆかりのある場所へ行く等、今後も企画していきたいと思います。



今日はファイターズのユニホーム着て気合入れてきたよ！！



この建物凄いな！！
中も見なかったよ！



今日は男同士でエスコン
フィールドに来たよ！！

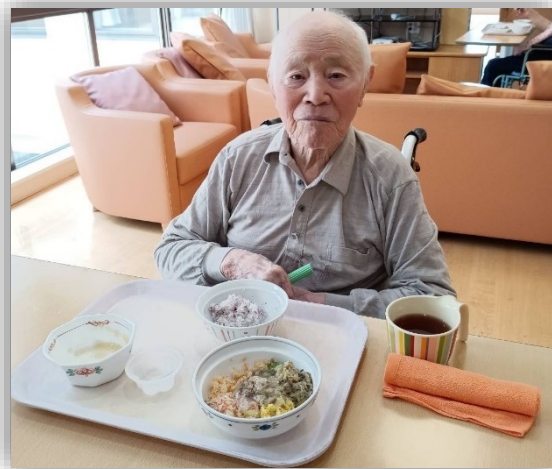


四季彩食 天ぷら

4月に天ぷらを提供しました！皆さん美味しそうに食べられていました。

次回は実演を行い、揚げたての天ぷらが食べられるように計画していきたいと思います！

美味しそうだ！



いただきます



食べるのが楽しみだわ



美味しいよ！



これ何の天ぷらなの??



どれから食べるか迷うわ!!



美味しいよ!



何から食べるか迷うわ



これならなんぼでも食べれるよ!!

管理栄養士のレシピ

みなさん、こんにちは！今回は白玉フルーツのレシピをご紹介します。

～作り方～

～材料～（一人分）

- ・白玉（冷凍）…24g
- ・キウイフルーツ…22g
- ・パイナップル（缶）…16g
- ・いちご…14g
- ・ブルーベリー…6g

<シロップ>

- ・水…25g
- ・砂糖…8g
- ・レモン汁…3g
- ・はちみつ…3g

- 1、白玉とブルーベリーを自然解凍する。
- 2、キウイフルーツを厚さ 5mm のいちよう切りにカットする。
- 3、ぱいっぷるの汁気を切り、8 等分にカットする。
- 4、いちごを縦 4 等分にカットする。。

<シロップ>

- 1、鍋に水、砂糖、レモン汁、はちみつを入れ、混ぜながら加熱する。
- 2、砂糖が溶けたら、火を止め冷却する。

<仕上げ>

- 1、器に白玉を 3 個盛り付ける。
- 2、フルーツを全体的に散らすように盛り付ける。
- 3、最後にシロップをかけて完成！



キウイには、カリウムが多く含まれており、むくみ解消
や高血圧予防に効果があるのでぜひ作ってみてください！

エネルギー:157kcal たんぱく質:1.7g
脂質:0.2g 炭水化物:35.3g 塩分:0.0g

～ 編 集 後 記 ～

早くも「みちあんない 48 号」が発行される事となりました。
今号も行事盛り沢山でお送りしたいと思います。

季節は夏を迎え 7 月は「こもれびの家」最大のイベント
でもある「焼き肉パーティー」に始まり 8 月「流しソーメン」、
9 月「敬老食事会」と大きな行事が続きます。

次号はこの 3 大行事の様子を掲載していきたいと思いま
す。皆様是非楽しみに待っていて下さい！！！！