



わくわくきたむつだより



令和5年1月31日(火)発行 第10号

北六浦いちい保育園 横浜市金沢区六浦3-35-11 Tel045-783-5611

担当 近藤 香

寒さと乾燥が厳しい季節ですが、子ども達は元気いっぱい。お友達と一緒に体を動かして追いかっこや砂場遊びで遊び、水分補給をしながら楽しんでます。

天気のいい日にはお散歩がてら園に来て一緒に遊びませんか？まだ寒い日も続きますが、追いかっこや三輪車に乗って体を動かして遊びましょう！みなさんのお越しをお待ちしています！

2月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 園庭開放	2	3 交流保育 (節分)	4	5
6	7	8 園庭開放	9	10	11	12
13	14	15 園庭開放	16	17	18	19
20	21	22 園庭開放	23	24	25	26
27	28					



☆交流保育(節分)☆



2月3日(金) 10:00~11:00 予定

保育園のお友達と一緒にお面を作って鬼を退治して、今年1年元気にすごせるようにしませんか？

*2~3組の受付です。事前にお申し込みください。

※感染症流行状況により変更もありますので開催についてはお問い合わせください！

☆園庭開放☆

☆子育てMEMO☆



冬野菜をしっかり食べよう！！

寒くて空気が乾燥する冬は、鼻やのどの粘膜も傷つきやすくなっています。粘膜には、細菌やウイルスが体の中に入るのを防ぐバリアとしての役割があり、粘膜を修復するにはタンパク質のほか、ビタミン類を積極的に補うことが大切です。冬野菜には、これらのビタミンがたくさん含まれていますので、食事に取り入れてしっかり摂取し、風邪に負けない体作りをしましょう。また、温かいものを食べることで、体がしんから温まります。寒い冬の日の夕食には、野菜たっぷりのスープやシチューはいかがでしょう。心も体もぽかぽかになりますよ

園庭で年齢の近い子と一緒にままごとをしたり、砂場やボール遊び、三輪車に乗って遊びませんか？

*毎週水曜日 *10:00~12:00

(お片付けの時間を含みます)

*雨天時はお休みです。



園庭開放を利用される方へ

新型コロナウイルス感染防止の為、ご協力をお願いします。

密集した状況避けるため、利用を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

1. 保護者・お子さま・ご家族に発熱(37, 5℃以上)や咳・くしゃみ・鼻水など呼吸器の症状や、体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。
2. 園庭をご利用前に、必ず石けんを使って手洗いを行っていただきますようお願いいたします。
3. 咳エチケットに準じて、マスクを着用するなどのご対応をお願いします。