

# わくわくきたむつだより



令和4年12月6日(火)発行 第8号

北六浦いちい保育園 横浜市金沢区六浦3-35-11 Tel045-783-5611

担当 近藤 香

朝晩は一気に冷え込み、少しずつ冬らしさを感じる季節になりました。しかし、遊びに来てくれた子ども達は元気いっぱい！三輪車をこいだりどんぐりや木の枝、落ち葉などの自然物を使っておままごとを楽しんでいます。

ますます気温も下がり、体調の崩しやすい季節になりますが、天気の良い日にはぜひ遊びに来ていただきたいと思います。たくさんの方のお越しをお待ちしています！

## 12月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7 園庭開放	8	9	10	11
12	13	14 園庭開放	15	16	17	18
19	20	21 園庭開放	22	23	24	25
26	27	28 園庭開放	29	30	31	

### ☆子育てMEMO☆

今回は子どもの薄着の重要性についてご紹介します。

#### ☆薄着の習慣を大切に！！☆

昼夜の寒暖の差もだんだんとおおきくなり、衣服の調節に頭を悩ませる時期ですね。園でも薄手の長袖1枚の子どもがいるかと思うと、フリース裏地のトレーナーや薄手の長袖とトレーナーを着ている子もいて、着衣だけを見ていると季節がよくわからない状態です。

季節の変わり目は、気温が少し下がっただけで「寒い」と感じる人もいれば、「ちょうどよい」と思う人もいて、人によって感じ方が様々です。しかし、子どもは大人よりも新陳代謝が活発で、産熱量が多い割に体表面積が小さいので、すぐに体が温まります。大人と同じだけ着ていると、汗をかきやすく、汗が冷えると体が冷えやすくなります。すると今度は細胞の活性化が下がって、元気がなくなり、風邪をひきやすくなるのです。したがって薄着の習慣をつけていくことが、丈夫な体を作る第一歩です。必要以上の厚着にならないよう気をつけましょう。

・色の付いている日は、ご利用いただけます。

\*12月29日～1月3日は、年末年始の為休園です。

\*1月の園庭開放は、11日からの予定となります。

### ☆園庭開放☆

園庭に落ちている木の実などを使っておままごとをしたり、砂場で、ボール遊びなどしたり、三輪車に乗って一緒に遊びませんか。

\*毎週水曜日 \*10:00～12:00

(お片付けの時間を含みます)

\*雨天時はお休みです。



#### 園庭開放を利用される方へ

新型コロナウイルス感染防止の為、ご協力をお願いします。密集した状況避けるため、利用を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

1. 保護者・お子さま・ご家族に発熱(37.5℃以上)や咳・くしゃみ・鼻水など呼吸器の症状や、体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。
2. 園庭をご利用前に、必ず石けんを使って手洗いを行っていただきますようお願いいたします。
3. 咳エチケットに準じて、マスクを着用するなどのご対応をお願いします。