

第 26 号

みちあんない



平成 31 年 1 月 4 日 発行
特別養護老人ホーム ユニコもれびの家
施設長 高橋 信明
発行元 サービス向上委員会
〒069-1203 夕張郡由仁町東栄 86 番地
TEL . 0123-82-2222

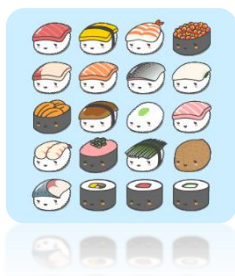
もも・しらかばユニット

10月23日に栗山の三勝へ外出に行きました。お寿司や天井などどれも美味しそうな物ばかりあり、注文に悩まれていました。ご自分の好きな物を注文されていましたが、量も多く「食べきれるかな」と心配していました。皆さま完食され「美味しかったよ」と最後には、笑顔が見られました。

食べきれるかな？



全部食べました。
美味しかったです！



★さくら・かえでユニット★

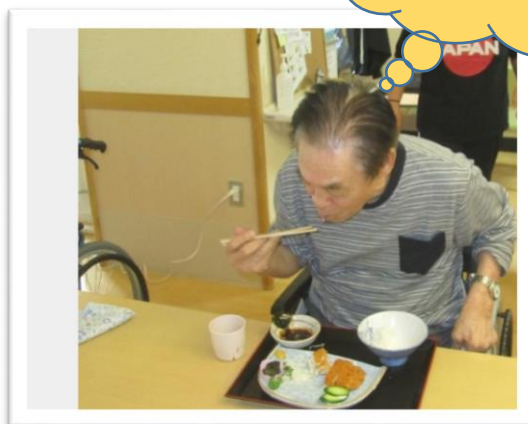
さくら、かえでユニットでは、かえでフロアに集まり「まるやま食堂」より出前を取りました。皆さま「おいしいよ」「珍しいね」と笑顔で話されていました。(=^・・^=)

店舗の食器で食べることで、お店で食事をしている気分を味わって頂きました。普段とは違う雰囲気での食事で、皆さまとても喜ばれていました。「やっぱりお店の料理は違うな」「食べたいご飯を食べて美味しかったよ」と話されご利用者にとっても好評でした。今度は出前を取る時は、ご利用者の皆さまと一緒に職員もお食事をしたいと思っています。(^)o(^)



これは「天ぷらうどん」ですか？

うまいなあ・・・
もっと食べたい
なあ・・・。



もみじ・こぶしユニット

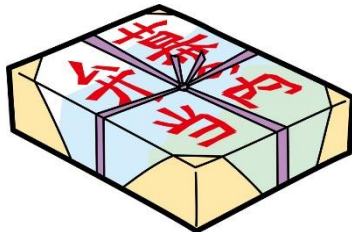
11月19日（月）にお弁当屋さんからお弁当を購入し、皆さんで食べました。普段とは違った食事に、皆さん大変喜ばれていました。普段より量も多かったのか、残される方が多くいましたが「美味しかったよ」「こんなご馳走食べていいんですか」「量が多かったけど、全部食べました」と笑顔で食事をされていました。



とっても美味しいですよ！



ちょっと頼み過ぎたかな？



やっぱり、天井が1番ですね（笑）



くるみ・かしわユニット

この日は旬楽と言うお寿司屋さんの職人が来て、ご利用者の皆さんにお寿司を握ってくれました。マグロや甘エビ、ホタテ等色んなお寿司を頼まれていました。めったに食べられないお寿司を食べ「美味しいよ」「やっぱ日本人はお寿司だよね」と会話がはずみ、沢山食べられていました。



美味しそうなお寿司来たね。食べていい？



私の分はまだかな？

皆さん、揃いましたか～？

11月14日



揃ったよー♪

あ、茶碗蒸しもある。美味しそうだね。



四季彩食

焼き鳥

秋といえば、食欲の秋！ご利用者の皆さまからのリクエストが多かった「焼き鳥」を食しました。今回は、炭ではなくホットプレートで焼かせてもらいました。焼き手の職員が上手だったのか、皆さま「美味しいよ」「炭で焼いたのかい」と笑顔で召し上がっていました。お酒を飲まれる方は「焼き鳥」と一緒に晩酌をされ「お酒には焼き鳥が1番だな」と職員に話しながら召し上がっていました。

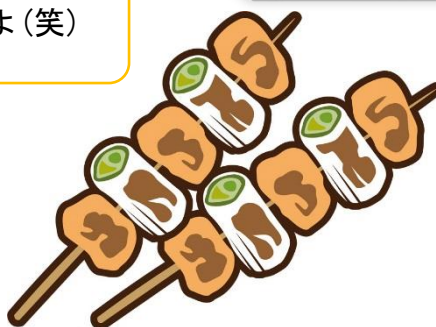


お酒があればいいね！



皆で食べると、より美味しいね

あげませんよ(笑)



秋刀魚

秋といえば「さんま」！そこで、今回は旬の味覚として「さんま」を炭で焼きご利用者の皆さまに提供させて頂きました。炭で焼いた「さんま」は好評で「やっぱりさんまを食べないと、秋が来た！と思えないね」「ほっぺたが落ちそうだよ」と笑顔で言われていました。「美味しすぎてほっぺたを落とさないで下さいね」と笑いとさんまのいい香りがした昼食でした。

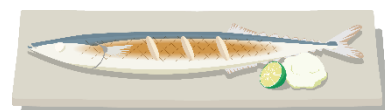


重たいさんまだね！

骨がないんだね！



さんまが1番だね(笑)



お遊戯会

11月22日（木）由仁町文化交流館「ふれーる」にて由仁幼稚園のお遊戯会を見に行きました。到着して待っている間、皆さま真剣な表情で「楽しみだね～」「どんなことするんだろうね」と笑いながら話されていました。1つ1つの演目が終わると「よかったわ～」「よく覚えられたね」と感動され、笑顔で拍手されていました。



楽しみだわ～
早く見たい！（笑）

皆可愛いわね～（笑）

時間まで待て
ないわね（笑）

お外は寒かったわ～



お遊戯会が終わり、施設に戻る時も皆さま笑顔で「よかった～」「可愛かったね」と笑顔で話されていました。来年も元気に「お遊戯会」を見に行ければと思います。



ちゃんと写ってますか？（笑）
綺麗に撮ってくださいね。（笑）

準備をしている
のかしら？

あら。指一本多く
だしちゃったわ。
（笑）



新 そば 祭り

10 月 24 日（水）

今年も新そばの季節がやってきました。普段お目に掛かれない「そば打ち」を目の前で見る事ができ、皆さま大変喜ばれていました。ご利用者の皆さまも「そば打ち」までとはいきませんでした。打ち立ての「そば」を自分たちで切り「なかなか細く切れないね」「やったことがないから難しいね」と悪戦苦闘していました。

ご利用者から「来年はそば打ちから始めて、最後までやってみるよ」と意気込みを言われていました。



なかなか難しいね！



まだできないのかね。(笑)



やっぱり上手ですね！

私のほうが上手かもしれないね(笑)

早く食べたい！



手つきが違いますね！

私もやってみようかしら(笑)





蕎麦はざるそば
が1番だな！

娘と食べると、より
一層美味しいよ！

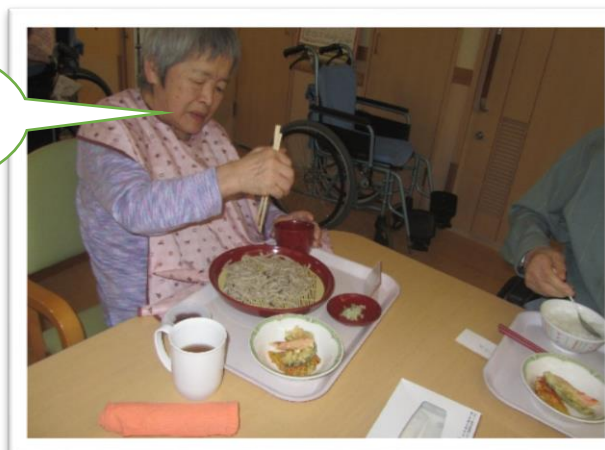


昼食は、打ち立ての「そば」と「てんぷら」等豪華なお食事でした。打ち立ての「そば」を召し上がり、皆さま「美味しいよ」「そばの香りがいいね」「やっぱり自分で切ったから、より一層おいしいよ」と笑顔で召し上がっていました。おかわりをされる方もおり、それにつられて「私も少し頂こうかな」と普段より多めに食べられるご利用者の方もいらっしゃいました。



わさびはない
のかな？

蕎麦にはねぎ
でしょ！



本日のメニューです。

これは、なかなか！

私が打ちました
から(笑)



クリスマス会

もも・しらかば 12月12日（水）

今日はもも・しらかばユニットで少し早いクリスマスが来ました。由仁幼稚園の子供たちが来られ、皆さまと一緒に過ごしました。ご利用者の方々は待っている時間から「楽しみだね～」「何が始まるの～？」と笑顔が絶えませんでした。子供たちが踊りを披露している時には、職員と一緒に手拍子をされ「かわいいねー」「元気良いねー」と笑いながら話されていました。最期にはプレゼント交換もあり、子供たちもご利用者の方々も「ありがとー」と喜んでおられました。来年も皆さまとクリスマス会が出来ればと思います。



元気が良くてかわいいね^^
どれくらい練習したのかなあ？

ポップコーン美味しく食べてね^^



ありがとう！
大事にします！

12月21日にはクリスマス食事会で皆さまご馳走を召し上がりました。中には「ほんとに食べていいの？」「美味しそう」と話されている方もおりました。いつも皆さま一緒にお食事をされていますが、普段とは違い豪勢なお食事でいつも以上に箸の進みが早く全部召し上がっていました。

皆さま、最後に全部召し上がり「ご馳走様でした！」と言われて喜んでおられました。



あら！これ凄く美味しいわね。^^
次はどれにしようかしら。（笑）

やっぱりお肉は美味しいわね。^^
食べきれるかしら。





☆クリスマス会☆



(=^・・^=) さくら・かえでユニット (=^・・^=)

さくら・かえでユニットでは、12月11日に由仁保育園の子供たちが施設に来られる為、クリスマスツリーに飾り付けを行いました。(^)o(^) 皆さま、子供たちの為に頑張ってツリーの飾り付けをされていました。(*^。^*)

子供たちの劇を観賞され「元気がいいね」「かわいいね」と大変喜ばれていました。最後に子供たちが作ってくれた「雪だるま」のキーホルダーがプレゼントされ、とても喜んでいました。来年も子供たちとたくさん触れ合える機会を多くもってもらいたいです。(*^。^*)

頑張りましょ



早くはじまらないかなあ？



子供は何処に行ったのかな？

12月21日クリスマス食事会を行いました。

「フルーツ」「ケッチャップライス」等沢山料理が出ました。(^)o(^)

15時のおやつには「クリスマスケーキ」を頂きました。(*^。^*)皆様、「甘くておいしいよ♥」と笑顔でお話しされながら召し上がっていました(=^・・^=)



おいしそう
だねえ♥

何から食べよう
かしら？



クリスマス会

もみじ・こぶし 12月11日（火）

12月11日（火）少し早い小さなサンタクロース（由仁保育園児）がユニットに来てくれました。今回体調が思わしくない方が多く、子供たちの劇を鑑賞されるご利用者は少なかったのですが、劇の鑑賞中も「素晴らしいね」「上手だね」と子供たちの声より大きな声で言われていました。終わった後には「これで今年の冬は風邪を引かないね」「来年も元気に過ごせるね」と笑顔で言われていました。

来年は、全員でお出迎え出来ればと思っています。

お出迎えの準備
をしなきゃね！



準備はこれで
ばっちり！

子供たちの笑顔が
1番だね！



かわいいサンタ
クロースですね

12月21日（金）には、豪華なお食事が出ました。量も種類も普段とは違い、皆さま「食べれるかしら」と言われていましたが、キレイに完食されていました。

姉さん美味しいですか？



ちょっと見えないよ!!

すごい量ですね
（笑）



ク リ ス マ ス 会

今日はクリスマス会。由仁幼稚園の子供たちと一緒に過ごしました。子供たちが歌や踊りを元気に披露してくれました。ご利用者の皆さんは「かわいいね」「私の孫みたいだ」等と言われ、喜ばれていました。最後に子供達からプレゼントもあり、楽しい時間を過ごしました。



12月12日

みんな笑顔で見ているね。保育園の皆さん、ありがとう。



はい、どうぞ。

あら、ありがとう。

子供達も楽しんでもらえてよかった。僕も何か欲しいな...



さらに 21 日には、ご利用者と職員の皆さんでクリスマス料理をご馳走になりました。特別な日に変わった料理を食べるのも美味しいですが、やはり皆で食べる料理はより一層美味しく感じます。ご利用者の皆さんも、他のご利用者とお話をしながら、楽しそうに食べられていました。



本日の
メニュー



皆で一緒に・・・

いただきます！



医 務 便 り



インフルエンザについて

インフルエンザとは…・普通の風邪とは違います。口や鼻から入ったインフルエンザウィルスが、のどの粘膜などで急激に増殖する事で起こる急性の呼吸器感染症のことを言います。

日本の季節性インフルエンザは、12月～3月に流行する事が多く毎年、子供から高齢者まで1000万人という多くの人が発症しています。

感染力が強く症状は重いです。症状としては急激な高熱、のどの痛み、頭痛や身体のだるさ、関節の痛みなど全身の症状が特徴です。

10歳以下の子供や65歳以上の方は、重症になる危険性が高く子供は脳症を併発する事があり高齢者や呼吸器や心臓などに持病のある人は、肺炎を引き起こし死に至ることも珍しくありません。

感染予防のためには人ごみの中に極力行かないようにして、小まめな手洗いが大切です。もし感染した場合には病院で受診し抗インフルエンザ薬を服用する事によって症状の悪化を防ぐ事が出来ます。インフルエンザウィルスは湿度に弱く、お部屋を暖かくし湿度を高めにして、水分を摂って安静にして休養をとる事が大切です。

自分の身体を守るだけでなく、他の人にインフルエンザをうつさないという意味でも休養は重要な事です。

職 員 紹 介

9月1日より事務職員として入職しました「上村啓一」(うえむら けいいち)と申します。

入職し、3ヶ月が経ちました。ご家族の方には顔を覚えて頂けたかと思えます。

まだ、分からない事もありご家族の皆さまにはご迷惑を掛ける事もあるかもしれませんが、今後ともよろしくお願いいたします。



初めまして「星 敬一」(ほし けいいち)と言います。8月の中旬より、もみじ・こぶしユニットで働いています。入職して、4ヶ月になります。まだまだ覚えることが沢山あり、ご利用者・ご家族の皆さまにはご迷惑を掛けることがあるかもしれません。

年齢はここでは言えませんが、体力には自信があります。これからも、皆さまと楽しく過ごしていきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

